

COVID-19: Lo Que Las Familias Deben Saber

Síntomas de COVID-19	¿Qué niños están en mayor riesgo?	Hablando con sus niños sobre el COVID-19
<ul style="list-style-type: none">• Fiebre y escalofríos• Tos• Respiración dificultosa• Dolores musculares o corporales• Dolor de cabeza• Fatiga• Nueva pérdida del gusto o el olfato• Dolor de garganta• Congestión o secreción nasal• Náuseas o vómitos• Diarrea <p>Multisystem inflammatory syndrome in children (MIS-C)</p> <ul style="list-style-type: none">• Síndrome inflamatorio que ocurre unas semanas después de la infección por COVID• Fiebre persistente que dura más de 24 horas.• Agotamiento, sentirse muy cansado.• Dolor de estómago• Diarrea• Náusea• Erupción cutánea• Conjuntivitis (ojos rojos o inyectados de sangre)• Dolor de cuello <p>Si su hijo tiene los siguientes síntomas graves, busque atención de emergencia:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dificultad para respirar• Dolor o presión en el pecho• Labios o cara azulados• Dolor abdominal severo• Confusión• Incapacidad para mantenerse despierto o despertarse	<ul style="list-style-type: none">• Obesidad• Condiciones que debilitan el sistema inmunológico.• Anemia drepanocítica• Enfermedad del corazón o condiciones congénitas del corazón• Enfermedad pulmonar (incluyendo asma)• Diabetes• Trastornos del neurodesarrollo como la parálisis cerebral.• enfermedad renal crónica• Afecciones médicas complejas, incluidas algunas que requieren sondas de respiración o ventiladores domésticos.  	<ul style="list-style-type: none">• Simplemente asegúreles. Recuérdeles que los investigadores y los médicos están aprendiendo todo lo que pueden sobre el virus y están tomando medidas para mantener a todos a salvo.• Se un buen modelo a seguir. COVID-19 no discrimina, y nosotros tampoco deberíamos hacerlo. COVID-19 no significa que tener ascendencia asiática, o cualquier otra ascendencia, haga que alguien sea más susceptible al virus o más contagioso. El estigma y la discriminación dañan a todos al crear miedo o ira hacia los demás. Cuando muestres empatía y apoyo a los que están enfermos, tus hijos también lo harán.• Dar control. Recuérdeles a sus hijos lo que pueden hacer para ayudar: lavarse las manos con frecuencia, toser en un pañuelo desechable o en la manga y dormir lo suficiente.• Esté atento a los signos de ansiedad. Los niños pueden no tener las palabras para expresar su preocupación, pero usted puede ver señales de ello. Pueden ponerse de mal humor, ser más pegajosos, tener problemas para dormir o parecer distraídos. Continúe tranquilizándolo e intente seguir sus rutinas normales.• Supervisar sus redes sociales. Mantenga a los niños pequeños alejados de imágenes aterradoras que puedan ver en la televisión, las redes sociales y otras fuentes. Para los niños mayores, hablen juntos sobre lo que están escuchando en las noticias y corrijan cualquier información errónea o rumores que puedan escuchar.• Celebre los comportamientos útiles. Recuérdeles a los niños que están siendo amables y ayudando a mantener seguros a sus familiares y amigos cuando usan mascarillas en la escuela. Lo mismo ocurre con la vacuna: es una excelente manera en que los niños pueden ayudar a terminar con la pandemia.

Para obtener más información sobre Covid-19 y vacunas pediátricas,

visite: [COVID-19 - HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org) O escanear el Código QR de arriba